ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código: FOR-PSS-300 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Cajicá SEMESTRE: Primer semestre

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): Karen Gaeth Hennig

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
En el marco de la estrategia de información, educación y comunicación en promoción de estilos de vida saludable (Nutriónica: "Nutrición armónica") se desarrollan actividades de manera bimestral orientadas a promover estilos de vida saludable en las 51 personas mayores de la Comunidad de Cuidado Clarita Santos, quienes presentan discapacidad cognitiva, física y sensorial. La actividad que se llevó a cabo en el mes de mayo fue Minerales del saber, un circuito para la búsqueda del tesoro por medio de pistas visuales, al resolverlas se obtenían fichas para armar un rompecabezas al final, en el que se evidenciaron los beneficios del consumo apropiado de alimentos fuente de minerales, que al igual que las vitaminas, se necesitan en pequeñas cantidades, pero tienen numerosas funciones en el organismo humano. El sodio, el potasio y el cloro están presentes como sales en los líquidos corporales, donde tienen la función fisiológica de mantener la presión osmótica. Los minerales forman parte de la estructura de muchos tejidos, el calcio y el fósforo en los huesos se combinan para dar soporte firme a la totalidad del cuerpo. También se encuentran en los ácidos y álcalis corporales; por ejemplo, el cloro está en el ácido clorhídrico del estómago. Son además constituyentes esenciales de ciertas hormonas, como el yodo en la tiroxina que produce la glándula tiroides. La actividad Minerales del saber se desarrolló los días 05 , 12 y 19 de mayo. El día 26 de mayo se trabajó en alimentación saludable por parte de las nutricionista de del Plan de Intervenciones Colectivas del municipio de Cajicá, quien realizó actividad didáctica por medio del Plato saludable de la familia colombiana. De manera transversal, se desarrolla la actividad de Saludo al sol, con el fin de realizar actividad física diariamente.	No se han presentado dificultades, las actividades planteadas se ajustan a las diferentes capacidades de la población.	-